



Le jambon-beurre

Le point culture de l'histoire numéro 5

Le jambon-beurre est longtemps resté le sandwich préféré des Français. Il est fréquemment servi dans les boulangeries et aussi dans les brasseries, les cafés-bars. Malheureusement en 2017, le jambon-beurre a été détrôné pour la première en France par le hamburger. Quelle tristesse !

Le jambon-beurre est fait de trois ingrédients seulement : de la baguette (généralement une demi-baguette), du beurre et du jambon blanc, aussi appelé jambon de Paris parce qu'il a été fait pour la première fois à Paris. C'est un sandwich avec peu d'ingrédients mais la qualité des ingrédients est très importante. La baguette doit être bien croustillante (pas une baguette molle industrielle de supermarché), le beurre doit être bien frais et le jambon blanc doit venir d'un bon boucher. C'est très important pour se régaler !



Il y a aussi plusieurs variantes du jambon-beurre. Quand on ajoute des frites, il devient un sandwich américain. Quand on ajoute de la laitue, il devient alors un sandwich parisien et quand les Belges ajoutent du fromage, des crudités et de la mayonnaise, il se transforme en Dagobert en Belgique.

En réalité, le sandwich vient d'Angleterre. Au XVIII^{ème} siècle, un joueur de poker aurait mangé un sandwich au déjeuner pour ne pas avoir à quitter sa table de poker. Le sandwich qui est une forme rapide de manger, pas très compatible avec la façon de manger des Français, est arrivé plus tard en France, au XIX^{ème} siècle. Le jambon-beurre est alors devenu populaire chez les ouvriers qui pouvaient déjeuner rapidement sans avoir à rentrer chez eux. Ils cassaient la croûte, c'est-à-dire qu'ils cassaient littéralement la croûte du pain et ils inséraient de la viande dans le pain. D'ailleurs le mot *sandwich* est un anglicisme, le mot français est *casse-croûte*.

Personnellement, j'adore manger un bon jambon-beurre d'une boulangerie artisanale, bien sûr ! Et toi, quel est ton sandwich, pardon quel est ton casse-croûte préféré ?

~ FIN ~

Vidéo de l'histoire :

- https://www.youtube.com/watch?v=8q_9QJb6PDQ