

<u>Teen Stage</u> <u>Vidéo 1 – Ma journée</u>

Tous les jours, je me lève **entre**¹ sept heures et sept heures et demie (7h30). Donc ce matin, **je me suis levée**² à sept heures et quart (7h15).

Comme d'habitude, j'ai d'abord³ pris mon petit déjeuner et j'ai lu⁴. En ce moment, je lis un roman⁵ de Romain Gary qui s'intitule « Les racines⁶ du ciel ».

Après avoir pris mon petit déjeuner et après avoir lu, **j'ai fait⁷** une session de yoga. Habituellement, je fais du yoga le matin **pendant⁸ environ⁹** trente (30) minutes. Ce matin, j'ai fait du yoga avec Adriene sur YouTube.

Ensuite¹⁰, je me suis lavée¹¹, habillée¹² et maquillée¹³. Puis¹⁴ je suis allée travailler¹⁵ dans mon bureau¹⁶. Je travaille chez moi.



Cet après-midi¹⁷, je vais continuer de travailler et je vais faire des vidéos. Je vais aussi écouter une émission¹⁸ politique à la radio portugaise et je vais préparer le dîner.

Ce soir¹⁹, je vais certainement regarder un peu la télévision et je vais lire. Je vais me coucher²⁰ vers²¹ vingt-trois heures (23).

Tu peux revoir comment dire l'heure et la routine du matin dans l'Infant Stage - Sessions 9 et 10 :

- https://www.aliceayel.com/resources/infant-stage-video-9-comment-dire-lheure/
- https://www.aliceayel.com/resources/infant-stage-video-10-monsieur-distrait/

Tu peux aussi regarder « Commencer la journée », lire et compléter le diaporama :

- https://www.aliceavel.com/resources/commencer-la-journee/

~ FIN ~

Source: www.aliceayel.com Ref: aa13489F100742 Page 1/2

& - Resource

Le vocabulaire :

- 1. entre between
- 2. je me suis levée I have gotten up, I got up
- 3. d'abord first
- 4. j'ai lu I have read, I read
- 5. un roman a novel
- 6. la racine the root
- 7. j'ai fait I have done, I did
- 8. pendant during
- 9. environ around
- 10. ensuite then, later
- 11. lavée washed
- 12. habillée dressed up
- 13. maquillée put make up on
- 14. puis *then*
- 15. travailler to work
- 16. un bureau an office
- 17. cet après-midi this afternoon
- 18. une émission a program
- 19. ce soir tonight
- 20. me coucher to go to bed
- 21. vers at around